

# Sommerferieplanlægning – er det ikke alt for tidligt????

Det kommer an på, hvem man er, og hvordan man normalt planlægger sin sommerferie.

Men, for dem der gerne vil kunne inddrage alle aspekter, kende til så mange faktorer i deres planlægning som muligt, tage højde for at der sker så få u hensigtsmæssige sammenfald som muligt, forberede sig i god tid, måske endda træne, eller bare have rigtig god tid til at gå og glæde sig, så kommer der her en oplysning til alle medlemmer af AaIG atletik, tri og motion, som måske for norges vedkommende kan have betydning for netop sommerferieplanlægningen.

Den 23.7. påtænker Motionsafdelingen i AaIG atletik, tri og motion at afholde et noget specielt arrangement, et:

## Aabenrå i den lyse sommer nat banemarathon

Arrangementet starter den 23.7. kl. 00.05. Der vil herefter være mulighed for at løbe runder, (så mange man kan nå, eller har lyst til) indtil kl. 05.00. Man behøver ikke starte kl. 00.05! Man kan også sove længere og først starte med at løbe fx kl. 04.00. Alle skal dog stoppe kl. 05.00.

(I princippet kan man komme starte med at løbe kl. 04.55. Gør man det, er man sikker på at blive hånet hele det efterfølgende år, og alle år derefter)

Kl. 5.30 vil der være fælles morgenmad på stadion (hvis vejret tillader det, bliver det udenfor).

Der vil senere komme en hel del flere detaljer. Dette er sendt ud, så dem af jer, der kunne være interesserede i at deltage i dette med garanti meget stemningsfyldte arrangement, får en mulighed for at plote det ind i kalenderen.

Og for at komme de hyppigst stille spørgsmål i forkøbet:

- |     |   |   |
|-----|---|---|
| 1.  | Jamen det er jo midt i sommerferien -                       | Ja  |
| 2.  | Der er jo midt om natten -                                  | Ja  |
| 3.  | Skal man løbe fra 00.05 til 05.00 -                         | Nej                                       |
| 4.  | Det er jo natten mellem søndag og mandag -                  | Ja  |
| 5.  | Kunne det ikke være mellem lørdag og søndag                 | Jo – men det er det ikke!!!               |
| 6.  | Vil der være væskedepoter undervejs -<br>der løber længere. | Ja, - 105 på en marathon! – flere for dem |
| 7.  | Er det ikke skrækkelig mange omgange<br>der løber længere   | Jo – 105 for en marathon – flere for dem  |
| 8.  | Koster det noget at deltage                                 | Ja - prisen kommer senere                 |
| 9.  | Er I egentlig rigtig kloge i motionsudvalget -              | Nja, jo, det mener vi da selv ☺☺☺         |
| 10. | Kan alle deltage  | Nja, men vi tænker, at det primært er for |
- medlemmer af AaIG atletik, tri og motion, Rødekro I.F., Løjt Lands Løbeklub, KLOMK i Kliplev, Bov I.F. og Gråsten I.G. Skulle der være interesse i det vestlige opland, Tønder og Højer, så skal I også være hjertelig velkomne.

Fortsat en god vinter og mange hilsner

Motionsudvalget i AaIG atletik, tri og motion

Inga, Pia, Poul Erik, Per B., Harry, Ove og Holger.